

Cum sa-ti motivezi liceanul?

Ce am invatat dupa 100+ elevi
motivati cu succes.



Ce face cu viata lui?

Draga Parinte de Licean,

Se joaca jocuri video, iese cu prietenii, pierde vremea pe Instagram si TikTok, si **pare ca nu face nimic pentru viitor**. Notele nu sunt excelente, si nu are idee ce va face dupa liceu. Stie ca nu vrea sa fie angajat, si ca poate va face design vestimentar.

Asa arata majoritatea liceenilor cu care am lucrat in ultimii patru ani, si eu sunt aici sa-ti spun ca **e normal**. Psst...are legatura cu faptul ca Lobul Prefrontal nu este inca dezvoltat pana in jurul varstei de 20 de ani, ci si cu contextul generatiei in care traieste.

Decopera in paginile urmatoare cele trei cauze ale lenei, si felul in care poate fiecare sa fie solutionata pentru a-ti motiva liceanul.

[...] imi era nespus de frica de ce urma dupa liceu dar acum m am linistit ca stiu pasii pe care trebuie sa-i urmez.

Sofia Cravenco, Clasa a XI-a, Aurel Vlaicu



Despre Meticulous

Andrei mentoreaza de trei ani liceeni pentru a-si gasi drumul catre propria fericire si a ajunge la facultati de top cu peste 50 de liceeni, si 60 de studenti Universitari.

Andrei este fondatorul unui Start-up de tech care este in proces de obtinere a primei runde de capital, si lucreaza de 6 ani in Business Strategy & Marketing in Enterprise IT.

Inainte, a studiat BsC in International Business, si BsC in Filosofie la Rotterdam School of Management (& of Philosophy, respectiv), si MsC in Stiinte Comportamentale aplicate in Marketing, tot la RSM.

In timpul anului de Master Andrei a fost cel mai tanar coordonator de curs si Profesor Universitar din Europa, creand si predand un curs de Consultanta studentilor de anul doi la RSM.

Lenea nu e o trasatura de caracter, ci o reactie

Exista doua tipuri de lene:

- **Functională:** Noi suntem conceputi sa conservam energie, iar adolescentii nu au cortexul prefrontal, asociat cu gandirea pe termen lung si intarzierea placerii dezvoltat.
- **Disfunctională:** Frica in fata esecului si derutei.

Lipsa de Teluri

Fara un tel SMART (Specific, Measurable, Attainable, Realistic & Timely) liceanul nu are de ce sa se motiveze. Asa e corpul, uman.



Frica

Neintelegerea Lumii

Adolescentul nu intelege lumea. Nu intelege piata de munca, domeniile de studiu, banii, birocratia, politica. Normal ca e speriat si nu vrea faca nimic.

Lipsa de Incredere

Lenea este deseori blocajul in fata fricii de esec. Majoritatea liceenilor nu au mari reusite, si sunt incremeniti in fata fricii.

"Prin eseele de aplicare la Universitate, am inteles cine sunt si cum sa ma promovez. El stia cand sunt lenesa, si stia cand sunt excelenta. "

Catinca Toma, Admisa la Communication Sciences in Olanda



Lipsa de Teluri

Nu stiu de ce sa muncesc, asa ca nu muncesc

Stiintele comportamentale ne invata ca noi suntem meniti sa conservam energie, sa fim eficienti.

Ca atare, motivatia de a face ceva, de a iesi din zona de confort vine doar cand ai un tel clar, cu beneficii, cerinte, obiective clare, ce poate fi indeplinit, realist, si in timp util. La intrebarea 'de ce nu inveti' raspunsul firesc devine deci, 'de ce sa-nvat?'.

Si totul este agravat de **social media**. Ei vad influencers pe TikTok & Instagram care au masini scumpe, merg in vacante in Dubai, si explica cum ei nu au muncit niciodata, ca au gasit o scurtatura. Apoi se uita la cei care au muncit in jurul lor si nu au Lamborghini, si nu-i mai cred. Au nevoie, deci, de repere pe care le inteleg, si vorbesc pe limba lor.

Si atunci, desi stiu ca ar vrea un viitor luminos, simt ca nu are cine sa le explice care sunt pasii pentru a ajunge acolo, nu generic de tipul 'invata bine', ci concret, aplicat pe cerintele lumii moderne. Si nu fac nimic. Stau, amana, si tu intri in panica.

Solutia Problemei: Stabilirea de Teluri SMART

Ei trebuie sa inteleaga care le sunt, real, optiunile.

- Ce se cere pe piata de munca, din ce se fac banii?
- Ce inseamna o cariera de succes, si ce facultate sa fac pentru asta?
- Cum pot fi admis la acea facultate ce imi deschide drumul?

Plecam de la teluri mari, si le transformam in **obiective mici, concrete, tangibile**.

De la 'vreau sa fiu bogat si de succes', mergem, treptat, catre 'vreau sa ma inscriu in clubul de debate, si sa am media peste 8.5 ca asta cere facultatea cea mai buna de Business din Europa'.



Neintelegerea Lumii

Nu stiu regulile jocului, asa ca nu-l joc

Tu ai juca un joc ale caror reguli nu le cunosti? Nici ei.

Ei la scoala invata Istorie, Matematica, Critica Literara a operelor Romanesti dintre 1800 si 1970, Biologie si Fizica. Dar nu intelege ce inseamna taxe, birocratie.

Stie ca vrea multi bani, dar nu stie ce inseamna 'multi bani'. Nu are idee ce se cere pe piata de munca, ce inseamna un job. La ei in cap job-urile inca sunt Astronaut, Politist, Pompier, Businessman, Medic, Avocat, si Inginer.

Ei cred ca a fi angajat inseamna sa lucrezi intr-un birou cu tavan fals si cubicle, manuind calculatorul prin tabele Excel si email-uri, fara a sti cu ce scop, luand ordine de la un sef rau si suparat.

Ei nu stiu diferenta dintre Marketing Manager si Operations Officer, dintre Recruiter si Sales, Account Management si contabilitate.

Nu inteleg Economia, Business-ul, locurile de munca, domeniile de studiu, facultatile, **nu inteleg, defapt, nimic relevant din lumea ce ii inconjoara** si lucrurile pe care le vorbiti voi, adultii, si asta ii ingheata.

Solutia Problemei: Intelegerea Lumii Moderne

Este partea care ma fascineaza cel mai tare in colaborarea mea cu liceeni. Felul in care, fara a discuta despre viitorul lor, doar predandu-le Business, Economie, Marketing, Stiinte Politice, si Filosofie, devin mai motivati. Capata incredere in ei, **inteleg regulile jocului, si incep sa il joace.**

Ajuta-l sa vada ce job-uri exista, ce implica, ce diferente sunt intre companii. Ajuta-l sa inteleaga cum sa-si gestioneze banii, cat costa o casa, o masina, sistemul bancar, si ce inseamna sa fii bogat.

Numai astfel isi pot stabili obiectivele SMART de care vorbeam mai sus.



Neîncrederea în Sine

Oricum voi esua, de ce să încerc

Este firesc să nu aibă încredere în el/ea. Adolescența este momentul în care devine conștient(a) de propria-si persoană, de faptul că poate esua și reuși, de faptul că e văzut social, că poate fi oricine vrea să fie.

Este un sentiment covârșitor, și anxietant, mai ales **în abundența de informații la care au ei acces**. Eu spun că ei sunt prima generație cu adevărat existentialistă.

Sunt constant bombardati de oameni care le spun "uite, viața se poate trăi și așa". Iar ei sunt covârșiti de această decizie. Și se blochează.

Nu vor să încerce pentru că le este frică de propria lor lenie, le este frică de faptul că vor încerca, se vor lenevi, și vor esua. Este motivul pentru care **lenia este un cerc vicios**.

Soluția Problemei: Empatie & Succes

Ei trebuie înțeleși. Sunt derutați, au tot felul de provocări, și nu vor primi sfaturi de la o persoană care nu e empatică. Retine, **sunt cea mai informată și liberă generație**. Tu nu aveai opțiuni, la tine 'cine vrei să fii?' nu era o întrebare relevantă. La ei da, din toate punctele de vedere.

Ei văd lumea diferit, pun problema diferit, sunt mai profunzi și mai atenți la detalii pe care tu nici nu le observi. Crede-mă, sunt absolut briați. Evident, imaturi, dar briați.

Și atunci trebuie să înceapă pas cu pas, să aibă mici succese exact acolo unde vor, să intre în activități extracuriculare variate, să se dezvolte pe calea pe care vor ei, să conștientizeze libertatea de a face ce vor.

Și vor capata încrederea de a lua deciziile bune pentru fericirea proprie.

Ce fac eu cu elevii mei!

Stabilirea de Obiective SMART

Vocatia ta nu va veni sub forma unei revelatii Biblice intr-o plimbare calda de vara. Tu iti vei da seama ce vrei sa faci incercand lucruri, si intelegand lucruri. Eu voi fi alaturi de tine in tot acest proces. Cu empatie, caldura te voi ajuta sa-ti identifici limitele, si sa le depasesti, pas cu pas. Voi fi mentorul tau, asistentul tau, si te voi ajuta sa te urci pe umerii mei, pe experientele si cunostintele mele, ca sa ajungi exact acolo unde iti doresti. Indiferent de activitatea pe care o intreprindem intr-o etapa a acestui proiect, eu sunt mai presus de orice consultantul si mentorul tau constient de limitele mele.

Dezvoltarea Teoretica – Explore the World!

Eu invat si am invatat constant toata viata mea. Sunt, practic, o sinteza umana a Filosofiei, Economiei, Stiintelor Comportamentale, Istoriei, Politicii, Astronomiei...cafelei! Voi impartasi tot ce stiu cu tine, si sunt convins ca prin asta tu vei vedea lumea drept fiind mult mai interesanta, reliefata si complexa decat pare acum. Si asta te va ajuta sa iti dai seama unde vrei sa te pozitionezi in ea. Concret, vei intelege ce se invata la facultate ca sa alegi mai usor ce vei dori sa inveti mai departe.

Dezvoltare de Skills

Impreuna vom decide ce activitati poti incerca, si eu te voi ajuta sa le vezi si maximizezi valoarea (folosind si cunostiintele de mai sus). Prin situatiile respective te voi ajuta sa 'sample' mai multe abilitati si moduri de lucru, ca sa te dezvolti multilateral. Si aceste activitati te vor ajuta sa intelegi mai clar locul tau in lumea moderna. Daca iti doresti, vom face si o activitate a ta, legata de pasiunile tale, ca sa vezi cum este 'antreprenoriatul'.

Directionare Practica

Mai presus de orice, stiind procesele de admitere, intelegand universitatile, in baza a tot ce vom face impreuna (descrie mai sus), te voi ajuta sa iti alegi directia, sa-ti arat costurile si beneficiile fiecarei alternative si sa intri la universitatile de top din Europa, sau orice iti propui tu.

Abordarea Mea



Scopul tau & deciziile tale sunt ghidul meu

Tu esti autorul propriei vieti, deci tu stabilesti directia. Eu doar iti voi spune daca e realista sau nu, si te voi ajuta sa ajungi acolo. Sunt agentul tau, nu al meu sau al parintilor.



Empatie & intelegere pentru a creste

Eu stiu ca orice limitare, orice frica, orice provocare cere intelegere si acceptare. Numai de acolo putem porni catre a creste si ne dezvolta. Voi incerca sa te inteleg at all times.



No bullshit – fara povesti de adormit copii

Voi fi sincer cu tine. Scopul meu nu este sa spun ce iti doresti sa auzi, ci, pornind de la intelegerea provocarilor tale, sa iti arat cum le poti depasi. Uneori o sa te enervezi pe mine.



Totul ancorat in realitatea Business-ului

Nu o sa-ti vand povesti, toate deciziile pe care le luam sunt ca tie sa iti fie bine pe termen lung, fiind ancorati in ceea ce se cere pe piata moderna, fie ca vei fi antreprenor sau angajat.

Studii de Caz

Alexia – Admisa la International Business Administration la RSM

Alexia cand a inceput colaborarea cu mine nu stia daca doreste sa studieze Psihologie sau Management. In 3 sedinte am reusit sa stabilim discutand asupra situatiilor de job day-to-day ce isi doreste sa studieze. Apoi, procesul a fost anevoios deoarece Alexia nu avea deloc incredere in ea, si nu se concentra deloc pe procesul de aplicare. Am descoperit impreuna ca defapt ei ii era foarte frica de a pleca in strainatate, si se autosabota in procesul de aplicare. Dupa o serie lunga de sedinte si discutii personale, Alexia si-a gasit motivatia de a strabate toti pasii.

A fost admisa la RSM in urma acestui proces, si urmeaza sa plece acolo in vara 2023.

Robert – Admis la International Business Administration la RSM

Robert, la fel, desi e super smart si muncitor, nu depunea efort in procesul de aplicare la facultate. O discutie mai personala a revelat ca ii era frica de faptul ca daca ar studia Management ar fi obligat sa revina in Romania sa conduca Business-ul parintilor, iar el nu isi dorea asta. Nestiind ce oferte exista pe piata de munca, si ce oportunitati pot aparea dupa facultate, credea ca aceea era singura cale. De asemenea, ii era frica sa vorbeasca despre el in scrisoarea de intentie, caci nu facuse niciodata asta. Merge la RSM in vara 2023.

Radu – Admis la IBA la Tillburg University

Radu credea ca pasiunea lui pentru muzica nu ar putea da roade. Impreuna am gandit posibile cai profesionale prin care o poate fructifica intr-o cariera cu sens financiar. Cu acel plan a reusit sa convinga Universitatea de directia lui viitoare si a fost admis.



Cu cat incepe mai devreme, cu atat oportunitatile sunt mai aproape de infinit.

Programeaza o sedinta de mentorat parinte-licean gratuita!

🌐 www.meticulous.ro

☎ 0727 362 103

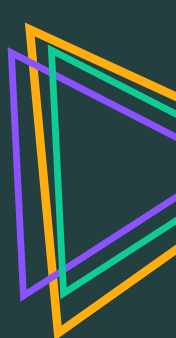
✉ andrei@meticolous.ro

📷 [@meticolous_education](https://www.instagram.com/meticolous_education)

📍 Str. Gheorghe Bratianu nr. 8, et. 2, ap. 4, Sector 1

Cauta-ma pe LinkedIn!

[linkedin.com/in/andrei-negulescu](https://www.linkedin.com/in/andrei-negulescu)



metic⁺ulous